



**VAN DER PIGGE**  
ANNO 1849

## Vitamine D 1000 IE Vegan

### Tabletjes met vitamine D uit plantaardige bron.

In de zomer is je lichaam in staat om via de huid onder invloed van zonlicht voldoende vitamine D aan te maken. Maar als je van oktober tot en met maart minder vaak buiten bent, is dit een stuk lastiger. Mede omdat in ons land de zon in die maanden ook minder krachtig is.

Niet alleen in de winter, maar ook in de zomer kan het raadzaam zijn om extra vitamine D te slikken: als je een zonnebrandcrème gebruikt met een hoge beschermingsfactor. Deze crème blokkeert de uv-straling, waardoor je lichaam niet in staat is vitamine D aan te maken uit de zon.

### Soorten vitamine D

Er bestaan 2 soorten vitamine D: ergocalciferol (D2) en cholecalciferol (D3). D2 is een vitamine D uit plantaardige bron zoals paddenstoelen. Het verschil tussen D2 en D3 is de opneembaarheid en effectiviteit. Vitamine D3 is sneller opneembaar dan D2. Daarnaast wordt D3 beter vastgehouden door het lichaam en verbindt het zich beter met de proteïnen in het bloed. D3 wordt óf door de zon aangemaakt in de huid, óf het zit in dierlijke producten zoals vlees, vis en eieren. In ons product zit cholecalciferol (D3) uit korstmoss, de goed opneembare vorm in een dosering van 25 mcg per tablet.

### Voor wie?

- Voor vegetariërs en veganisten
- Voor als je in de herfst- en wintermaanden minder buiten bent en niet dagelijks of weinig naar buiten gaat tussen 11.00 en 15.00 uur
- Voor als je veel bedekkende kleding draagt (lange mouwen, handschoenen, hoed, hoofddoek)
- Wanneer je boven de 60 bent (het vermogen om vitamine D aan te maken neemt af bij het ouder worden)
- Tijdens de zwangerschap
- Als je een donkere huidskleur hebt
- Bij een ongezond en eenzijdig (niet-gevarieerd) eetpatroon
- Bij bepaalde medicijnen (bijvoorbeeld statines of corticosteroïden)
- Bij overgewicht
- Als je veel alcohol drinkt
- Bij een vetarm of vetvrij dieet

### Vitamine D is nodig voor

- de samenstelling van de botten
- het behoud van sterke botten en tanden
- een normale werking van de spieren

- het immuunsysteem
- het celdelingsproces

### **Voordelen Vitamine D 1000 IE Vegan**

- Vegan formule
- Goed opneembaar
- Klein tabletje
- Hoge biologische beschikbare vorm
- Verpakt in een bruine glazen pot die beschermt tegen licht
- Lokaal geproduceerd in Nederland

### **Verpakking**

Onze Vitamine D zit in een pot van donkerbruin glas met een recyclebare plastic deksel. Na gebruik kan de verpakking in de juiste afvalbakken voor recycling.

### **Productcombinaties**

Dit product kan gecombineerd worden met Multi Balans of onze weerstandsproducten zoals Echinacea Purpurea, Vitamine C, Zinkmethionine, Kattenklauw Kruiden Complex en Propolis Complex Spray.

### **Productcategorie**

Voedingssupplementen  
Vitaminepreparaat

### **Inhoud**

100 tabletten

### **Ingrediënten**

Cellulose (vulstof), Iomalt (bindmiddel), Cholecalciferol (vitamine D3), Plantaardige magnesiumstearaat, Siliciumdioxide (antiklontermiddelen).

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

### **Samenstelling per tablet**

Vitamine D3 (cholecalciferol uit korstmos)	(1000 IE) 25 µg	500%*
--	-----------------	-------

\*RI: referentie-inname voor een gemiddelde volwassene in %

### **Gebruiksaanwijzing**

#### **Volwassenen en kinderen vanaf 11 jaar**

1 maal per dag 1 tablet bij de maaltijd innemen.

Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Tenzij de arts of therapeut anders voorschrijft.

### **Waarschuwingen**

Raadpleeg vóór gebruik een deskundige in geval van zwangerschap, borstvoeding, ziekte of medicijngebruik. Interacties met medicijnen of gezondheidsproducten zijn mogelijk. Niet geschikt voor kinderen jonger dan 11 jaar. De Europese Voedsel en Waren Autoriteit (EFSA) heeft de veilige bovengrens voor vitamine-D-inname vastgesteld op 100 µg (4000 IE) per dag voor mensen van 11 jaar en ouder.

### **Bewaaradvies**

Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.

Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde voeding.

*Van der Pigge mag in verband met de Europese Claimsverordening (EG) nr. 1924/2006 geen volledige productinformatie geven over de toepassingen. Mocht je meer over dit product willen weten, neem dan contact met ons op via de mail: [info@vanderpigge.nl](mailto:info@vanderpigge.nl).*

Z-index: 16730232

Productcode: VP0007

Barcode: 8716378999939

16-04-2024