



VAN DER PIGGE
ANNO 1849

Valeriana officinalis

Tinctuur met valerianaextract voor het ondersteunen van de nachtrust* en bij geestelijke druk en inspanning*.

Valeriaan (*Valeriana officinalis*) – het hoofdingrediënt van deze tinctuur op basis van alcohol en glycerine – is uitgegroeid tot een van de meest gebruikte kruiden in de fytotherapie. Het werd reeds tweeduizend jaar geleden al in het oude Griekenland toegepast. Het is een kruid waarvan de wortel helpt om lekker te slapen*. De wortel is rijk aan belangrijke inhoudsstoffen zoals valereenzuur, isovalereenzuur, valeranone, valepotriaten, GABA en alkaloiden zoals valeranine.

Valeriaan kan gebruikt worden om de nachtrust te ondersteunen* en om makkelijker in slaap te vallen*. Dit kruid helpt de geest helder te houden* waardoor het goed toe te passen is bij geestelijke druk en inspanning* of bij examenspanning*.

*Gezondheidsclaim in afwachting van goedkeuring door de Europese Commissie

Botanie

Van valeriaan bestaan 250 soorten. Deze plant komt wereldwijd voor en behoort tot de familie van de Valerianaceae. Valeriaan houdt van vochtige grond en daarom zie je hem in weilanden, langs sloten en in moerasachtig gebied. De wortel is witgeel van binnen en verspreidt geen geur, maar als je hem droogt, komt de karakteristieke valeriaangeur vrij die niet altijd als prettig wordt ervaren. In tincturen is de wortel het meest gebruikte deel van de valeriaan.

Voordelen Valeriana officinalis Tinctuur

- Geteeld door middel van permacultuur zonder gebruik van bestrijdingsmiddelen.
- Kruiden worden alleen in Europa verbouwd en ingekocht.
- Onze kruidentincturen zijn 60% biologisch.
- Lokaal geproduceerd in Nederland (Zeeland).
- Onze producent werkt klimaatneutraal door middel van het gebruik van zonnepanelen, natuurlijke waterfiltratie en circulair gebruik van water. Dit alles in harmonie met de omgeving van het terrein.
- Verpakt in een bruine glazen fles die beschermt tegen licht.
- Voorzien van een plastic druppeldop voor precieze dosering.

Verpakking

Valeriana officinalis zit in een bruin glazen flesje met plastic druppeldop. Na gebruik kan de verpakking in de juiste afvalbakken voor recycling. De druppeldop is met een mesje van het flesje af te wippen.

Productcombinaties

Dit product kan goed gecombineerd worden met onze Magnesium Ultra.

Productcategorie

Fytotherapie
Kruidentincturen

Inhoud

100 ml

Ingrediënten

Alcohol circa 51% v/v, Glycerine, Aqua, Valeriana officinalis radix (**valeriaanextract**): (1:8) 100 ml.

Gebruiksaanwijzing

Schudden voor gebruik.

Druppels innemen in een glaasje water.

Volwassenen: aanvangsdosering 4 maal daags 30 druppels. Onderhoudsdosering: 1 tot 4 maal daags 20 tot 40 druppels. (3 maal 40 druppels per dag (= 6 ml) bevat 120 mg valeriaan. 20 druppels is 1 ml)

Kinderen van 6 tot 12 jaar: 3 maal daags 10 tot 15 druppels.

Kinderen van 3 tot 6 jaar: 3 maal daags 5 tot 10 druppels.

De aanbevolen dosering niet overschrijden. Tenzij de arts of therapeut anders voorschrijft.

Waarschuwingen

Raadpleeg vóór gebruik een deskundige in geval van zwangerschap, borstvoeding, ziekte of medicijngebruik. Het effect van deze tinctuur kan worden beïnvloed door het gelijktijdig gebruik van kalmerende middelen, alcoholconsumptie of cafeïne bevattende dranken. Raadpleeg eerst een deskundige bij gelijktijdig gebruik van andere middelen die het centrale zenuwstelsel beïnvloeden, zoals antidepressiva en kalmerende middelen.

Bewaaradvies

Droog, donker en bij kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.

Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde voeding.

Van der Pigge mag in verband met de Europese Claimsverordening (EG) nr. 1924/2006 geen volledige productinformatie geven over de toepassingen. Mocht je meer over dit product willen weten, neem dan contact met ons op via de mail: info@vanderpigge.nl.

Z-index: 16627628

Productcode: VP0236

Barcode: 7091164437910

05-06-2023