



VAN DER PIGGE
ANNO 1849

Ingrediënten

Psylliumvezels (Plantaginis ovatae testa/Ispaghula husk).

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Voedingswaarde per 100 gram (1 maatschep = 3,5 gram)

Voedingswaarde kJ 776 / kcal 194

Eiwit	1,4 g
Koolhydraten	2,5 g
waarvan suiker	0 g
Vet	0,2 g
Verzadigde vetzuren	< 0,2 g
Voedingsvezels	87,8 g
Natrium	0,126 g
Zout	0,315 g

Toepassing

Psylliumvezels helpen de ontlasting zachter te maken, bevorderen de darmperistaltiek en ondersteunen een regelmatige stoelgang.

Waarschuwingen

Niet gelijktijdig innemen met medicijnen.

Houd minimaal 1 tot 2 uur aan tussen het innemen van medicijnen en psylliumvezels.

Raadpleeg vóór gebruik een deskundige in geval van zwangerschap, borstvoeding, ziekte of medicijngebruik.

PSYLLIUM HUSK

voedingssupplement
kruidenpreparaat

500 GRAM

Gebruik

Vermeng de hieronder aangegeven dosering met een glas water of vruchtensap.

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 tot 2 maal per dag 2 afgestreken maatscheppen, bij voorkeur 's morgens voor het ontbijt en/of 's avonds voor het slapen. **Kinderen 6 tot 12 jaar:** 1 tot 2 maal per dag 1 afgestreken maatschep. Kinderen onder de 6 jaar: vóór gebruik een arts raadplegen.

Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Tenzij de arts of therapeut anders voorschrijft.

Ruim water gebruiken bij de inname van de vezels **om de ontlasting zachter te maken:** vermeng de vezels met water of vruchtensap en drink daarna nog een groot glas water.

Weinig water gebruiken bij de inname van de vezels **om de ontlasting dikker te maken.** De vezels kunnen dan ook door yoghurt of andere voeding worden gemengd.

Bewaaradvies

Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen.

Zowel de verpakking als het etiket zijn biologisch afbreekbaar.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde voeding.

Zie vanderpigge.nl voor meer informatie.

Lotnummer en houdbaarheid: zie elders op de verpakking. Made in The Netherlands.



VP0075

Gierstraat 3 • 2011GA Haarlem • vanderpigge.nl