



VAN DER PIJPE
ANNO 1849



PLANTEN CHALLENGE

Varieer, proef en daag jezelf uit

Groente:

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ Aardappel | ☐ Knoflook | ☐ Rucola |
| ☐ Aardpeer | ☐ Knolselderij | ☐ Savooiekool |
| ☐ Andijvie | ☐ Koolrabi | ☐ Shiitake |
| ☐ Asperges | ☐ Koolraap | ☐ Sla |
| ☐ Artisjok | ☐ Meiraap | ☐ Sperziebonen |
| ☐ Aubergine | ☐ Oesterzwam | ☐ Spinazie |
| ☐ Bosui | ☐ Paksoi | ☐ Spitskool |
| ☐ Biet | ☐ Paprika | ☐ Spruitjes |
| ☐ Bleekselderij | ☐ Pastinaak | ☐ Tauge |
| ☐ Bloemkool | ☐ Peper | ☐ Tomaat |
| ☐ Boerenkool | ☐ Peterseliewortel | ☐ Ui |
| ☐ Broccoli | ☐ Peultjes | ☐ Venkel |
| ☐ Cantharel | ☐ Pompoen | ☐ Witlof |
| ☐ Chinese kool | ☐ Portobello | ☐ Witte champignon |
| ☐ Courgette | ☐ Postelein | ☐ Witte kool |
| ☐ Doperwten | ☐ Prei | ☐ Wortel |
| ☐ Edamame | ☐ Raapstelen | ☐ Zeekraal |
| ☐ Eekhoorntjesbrood | ☐ Radijs | ☐ Zoete aardappel |
| ☐ Groene kool | ☐ Rammenas | ☐ Zuurkool |
| ☐ Kastanjechampignon | ☐ Romanesco | |

Eet smakelijk!



VAN DER PIGGE
ANNO 1849



PLANTEN CHALLENGE

Varieer, proef en daag jezelf uit

Fruit:

- | | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ Aalbessen | ☐ Gojibessen | ☐ Olijven |
| ☐ Aardbeien | ☐ Granaatappel | ☐ Papaja |
| ☐ Abrikoos | ☐ Grapefruit | ☐ Passievrucht |
| ☐ Ananas | ☐ Groene kiwi | ☐ Perzik |
| ☐ Appel | ☐ Guave | ☐ Pitaya |
| ☐ Avocado | ☐ Handpeer | ☐ Pompelmoes |
| ☐ Bakbanaan | ☐ Jackfruit | ☐ Pruim |
| ☐ Banaan | ☐ Kaki | ☐ Rode bessen |
| ☐ Bergamot | ☐ Kersen | ☐ Rozenbottel |
| ☐ Blauwe bessen | ☐ Kokosnoot | ☐ Sinaasappel |
| ☐ Blauwe druiven | ☐ Krenten | ☐ Stoofpeer |
| ☐ Bosbessen | ☐ Kruisbessen | ☐ Vijgen |
| ☐ Bramen | ☐ Kumquat | ☐ Vossenbessen |
| ☐ Carambola | ☐ Limoen | ☐ Watermeloen |
| ☐ Citroen | ☐ Lychee | ☐ Witte druiven |
| ☐ Cranberry | ☐ Mango | ☐ Zwarte bessen |
| ☐ Dadels | ☐ Mandarijn | |
| ☐ Frambozen | ☐ Moerbeibes | |
| ☐ Gele kiwi | ☐ Nashi peer | |
| | ☐ Nectarine | |

Eet smakelijk!



VAN DER PIJPE
ANNO 1849

PLANTEN CHALLENGE

Varieer, proef en daag jezelf uit

Granen:

- ☐ Amarant
- ☐ Boekweit
- ☐ Bulgur
- ☐ Cassavemeel
- ☐ Couscous
- ☐ Emmer
- ☐ Gerst
- ☐ Gierst
- ☐ Griesmeel
- ☐ Havermout
- ☐ Kamut
- ☐ Kastanjemeel
- ☐ Maïsgries
- ☐ Naakte haver
- ☐ Quinoa
- ☐ Rode rijst
- ☐ Rogge
- ☐ Spelt
- ☐ Tapiocameel

- ☐ Teff
- ☐ Wilde rijst
- ☐ Witte rijst
- ☐ Zilvervliesrijst
- ☐ Zwarte rijst

Noten:

- ☐ Bruine amandelen
- ☐ Cashewnoten
- ☐ Hazelnoten
- ☐ Macadamianoten
- ☐ Paranoten
- ☐ Pecannoten
- ☐ Pistachenoten
- ☐ Soja
- ☐ Walnoten
- ☐ Witte amandelen

Zaden en pitten:

- ☐ Chiazaad
- ☐ Hennepzaad
- ☐ Lijnzaad

- ☐ Maanzaad
- ☐ Pijnboompitten
- ☐ Pompoenpitten
- ☐ Sesamzaad
- ☐ Zonnebloempitten
- ☐ Zwarte komijnzaad

Peulvruchten:

- ☐ Bruine bonen
- ☐ Bruine linzen
- ☐ Tuinbonen
- ☐ Kapucijners
- ☐ Kidneybonen
- ☐ Kikkererwten
- ☐ Mungbonen
- ☐ Pinda's
- ☐ Rode linzen
- ☐ Tuinbonen
- ☐ Witte bonen

Eet smakelijk!



VAN DER PIGGE
ANNO 1849



PLANTEN CHALLENGE

Varieer, proef en daag jezelf uit

Kruiden:

- ☐ Anijs
- ☐ Basilicum
- ☐ Bieslook
- ☐ Bonenkruid
- ☐ Brandnetel
- ☐ Citroengras
- ☐ Citroenmelisse
- ☐ Dragon
- ☐ Kamille
- ☐ Kervel
- ☐ Koriander
- ☐ Komijn
- ☐ Laurierblad
- ☐ Lavas
- ☐ Lavendel
- ☐ Marjolein
- ☐ Mosterdblاد
- ☐ Munt
- ☐ Oregano

- ☐ Paardenbloem
- ☐ Peterselie
- ☐ Rozemarijn
- ☐ Salie
- ☐ Tijm
- ☐ Venkel
- ☐ Waterkers
- ☐ Zuring

Specerijen:

- ☐ Asa foetida
- ☐ Cacao (rauw)
- ☐ Cayennepeper
- ☐ Chillivlokken
- ☐ Curry blad
- ☐ Fenegriek
- ☐ Foelie
- ☐ Gember
- ☐ Groene peper
- ☐ Kaneel
- ☐ Kardemom

- ☐ Karwijzaad
- ☐ Kerrie
- ☐ Knoflook
- ☐ Kruidnagel
- ☐ Kurkuma
- ☐ Laos
- ☐ Mosterdzaad
- ☐ Nootmuskaat
- ☐ Paprikapoeder
- ☐ Piment
- ☐ Roze peper
- ☐ Saffraan
- ☐ Steranijs
- ☐ Uienpoeder
- ☐ Witte peper
- ☐ Zoethout
- ☐ Zwarte peper

Eet smakelijk!